


## Cartilha do Hipertenso nº 8 de 8

Informações: Sociedade Brasileira de Hipertensão  
Tel. (11) 284-0215 – Fax (11) 289-3279  
E-mail: [sbh@uol.com.br](mailto:sbh@uol.com.br)  
Homepage: <http://www.sbh.org.br>

Redação: Prof. Dr. Décio Mion Jr., Profa. Dra. Angela M.G. Pierin, Dra. Katia Coelho Ortega – Liga de Hipertensão do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo

Apoio:

**AstraZeneca** 

**CARDIOVASCULAR**

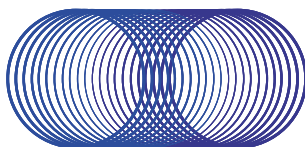
*Segurança. Com a responsabilidade do líder*

# HIPERTENSÃO OU PRESSÃO ALTA

## MEDICAMENTOS ANTI-HIPERTENSIVOS

CARTILHA DO  
HIPERTENSO  
Nº 8 ■ 2001

DEPARTAMENTO DE  
LIGAS DE HIPERTENSÃO ARTERIAL



SOCIEDADE BRASILEIRA DE HIPERTENSÃO

## Como usar corretamente os remédios?

Os remédios para tratamento da pressão alta agem no organismo controlando a pressão. O ideal é manter a pressão abaixo de 13 por 8. O uso dos remédios deve ser contínuo, diário, nas doses e nos horários recomendados pelo médico. Não deixe de tomar os remédios, mesmo que sua pressão esteja controlada. Para não esquecer de tomá-los, siga as dicas abaixo.

## Os remédios para pressão alta causam impotência sexual em homens?

Atualmente, existem remédios que controlam a pressão alta sem interferir na sexualidade. No entanto, se acontecer alguma alteração na sua atividade sexual, entre em contato com seu médico. É importante lembrar que é a pressão alta não tratada que pode causar impotência sexual, porque endurece os vasos do pênis, prejudicando a atividade sexual.

## Dicas para uso dos medicamentos

- 1 Associe os horários de tomar os remédios com atividades como refeições (café da manhã, almoço, jantar), ir dormir ou acordar.

**2** Mantenha os remédios em locais visíveis, próximos da geladeira ou da televisão, porém longe do alcance das crianças.

**3** Não corra o risco de ficar sem os remédios, providenciando nova caixa antes que acabem.

**4** Se possível, mantenha uma caixa de remédios em casa e outra no trabalho. Assim, se esquecer de tomar em casa, poderá fazê-lo no trabalho. Quando viajar, leve quantidade suficiente de remédios para o período que estiver fora.

**5** Peça a familiares que o ajudem a lembrar os horários de tomar os remédios.

Se são vários medicamentos a tomar, faça uma lista com nome, dose e horários de cada um e deixe-a fixada em local visível.

**6** Já existe um aparelho semelhante a um relógio de pulso que pode ser programado para disparar um alarme com nome e horário de tomar cada remédio.

**7** Nunca interrompa o tratamento por conta própria, seja porque o remédio acabou, porque a pressão está controlada ou porque vai viajar.

**8** Caso sinta algo diferente com o uso dos remédios, consulte seu médico.